

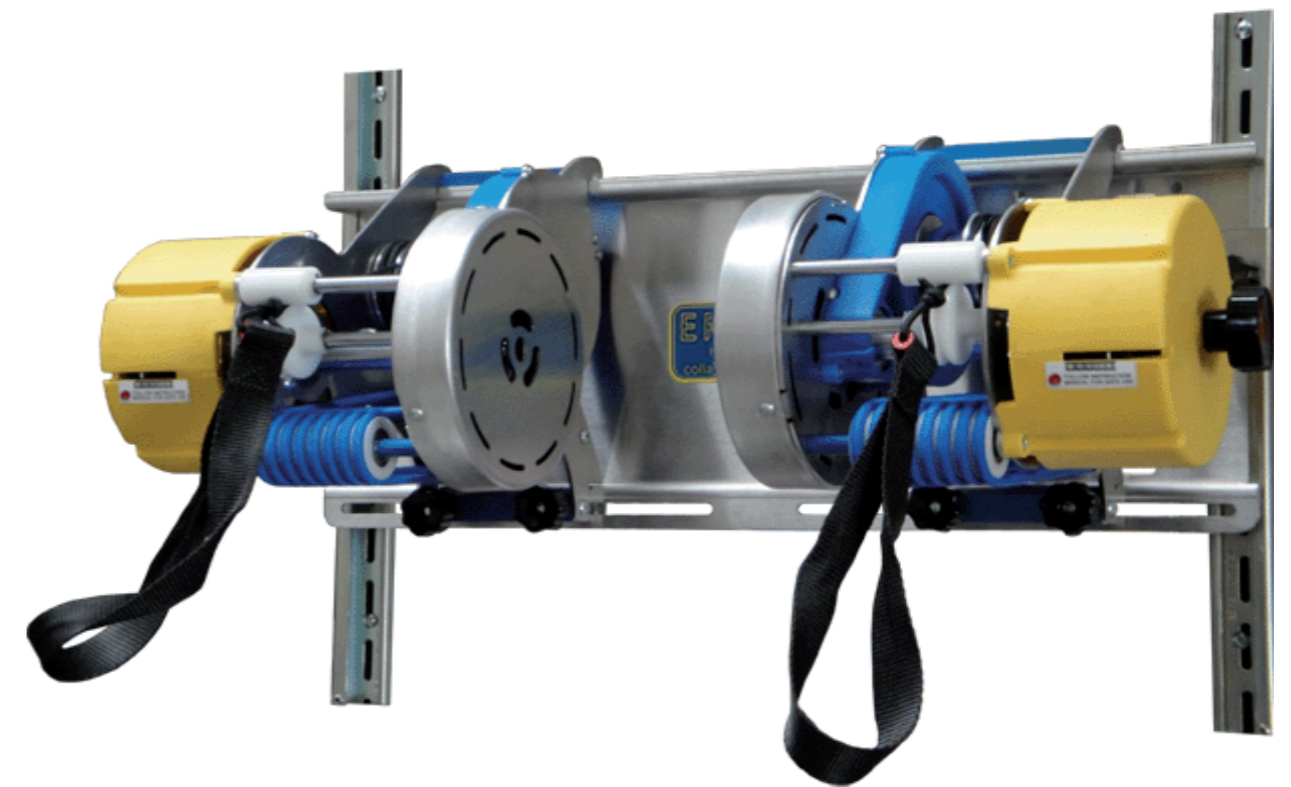
Produkttest

Ercolina Doppia Forza

11.06.2014 Arne Roheim - langrenn.com

Wenn Sie schon einmal geträumt haben wie die Profis zu trainieren, mit Ercolina Doppia Forza haben Sie gefunden was Sie brauchen. Dieses hochentwickelte Fitness-Werkzeug ist auf höhere Ziele ausgerichtet und schafft extra Motivationen. Eine stärkere Konzentration auf Training und Kräftigung des Oberkörpers ist die Grundlage für die Entwicklung dieser neuen Version. Ercolina DOPPIA FORZA ist wie eine herkömmliche Ercolina, mit dem gleichen Bremssystem aber mit Magneten gebaut. Der Unterschied ist, dass die an der Welle angebauten Schwungräder, eine dreimal größere Trägheit als die des Standardmodells der Ercolina haben. Das kommt daher, weil die besten Skifahrer oder besonders schwerere Athleten ein anderes Verhalten von der Maschine erwarten. Das Gerät ist ein mechanisches Werkzeug, das die Arme trainiert, und zwar durch Simulation der durch die Arme ausgeübten Kraft mit einer entsprechenden Abdruckbewegung des Skis vom Schnee. Anders gesagt, die Bewegungen sind völlig identisch mit denen, die Sie im Schnee bei der Anwendung der Doppeltstock- oder Diagonalschritttechnik durchführen. Mittels der Ercolina DOPPIA FORZA, die jetzt von den besten Skifahrern und Biathleten in der Welt benutzt wird, entwickeln Sie die besonderen Eigenschaften, die Sie zu einem besseren Skifahrer/Biathlet machen. Unter den Benutzern sind der französische Biathlet Martin Fourcade sowie Ski-Langläufer wie Stanislav Rezac, Bruno Debertolis, Maurice Manificat und eine große Anzahl anderer Top Athleten zu finden. Mit ihrer Expertise und Erfahrung haben diese an der Entwicklung des Gerätes mitgewirkt. Das Feedback des Gerätes ist daher klar und übereinstimmend. Es gibt keinen Zweifel darüber, dass Ercolina Upper Body Power wirklich daran mitgewirkt hat gute Ergebnisse während Olympiade, Weltmeisterschaften und Ski Marathonläufen zu erzielen. Wenn ein Athlet 65 kg wiegt, wirkt eine bestimmte Kraft auf die Skistöcke. Aber bei einem Ausübenden, der 80 kg wiegt, ist die Kraft, die auf die Stöcke wirkt, größer, aufgrund der Tatsache, dass der Athlet schwerer ist.

So wäre es logisch, dass verschiedene Maschinen benötigt werden um die gleiche Wirkung bei zwei verschiedenen Athleten (65 kg und 88 kg) zu erreichen. Es ist möglich die Wirkung von Ercolina DOPPIA FORZA mit der Wirkung von langsamen Rollerskiern, die für ein Training mit einer bestimmten Dauer verwendet werden, zu vergleichen. Wenn Sie sofort danach schnellere Rollerskier benutzen, hat das die Wirkung, dass Sie wortwörtlich „fliegen“. Die gleiche Wirkung hat Ercolina DOPPIA FORZA, im Vergleich zur Standard Version von Ercolina. Der Unterschied wird aufgrund der größeren Trägheit der Schwungräder erreicht. Natürlich gibt es auch andere positive Wirkungen von DOPPIA FORZA. Wenn Sie trainieren, um Sprints zu gewinnen und beim Rennen im Zieleinlauf eine maximale Geschwindigkeit zu erreichen, bringt Ihnen die Nutzung der neuen Version von Ercolina einen großen Nutzen. Der Unterschied entsteht hier wieder durch das größere Trägheitsmoment des Schwungrades. Die Absicht jedes Trainings ist es, maximale Geschwindigkeit während der Rennen und der Sprints zu erreichen. Diese Eigenschaften werden bestens mit Ercolina DOPPIA FORZA trainiert. Zusätzlich, werden Sie erhebliche Fähigkeiten für die Beschleunigung erlangen. Wir wissen, dass, um einen Rennen zu gewinnen, Beschleunigung sehr wichtig ist und es auch sehr nützlich ist eine Lücke zu füllen und den anderen auf den „Fersen“ zu bleiben, oder einen klaren Abstand zwischen Ihnen und Ihrer Gruppe zu schaffen, damit die anderen sie nicht einholen. Ercolina Doppia Forza gibt genau die Bewegung vom Ski wieder. Der Aufbau von Widerstand ist daher sehr nützlich für den Skifahrer, der sich die Entwicklung von Muskulatur und Spannkraft wünscht. Dies erlaubt den Benutzer ausgezeichnete Ergebnisse zu erreichen. Es gibt keinen Zweifel daran, dass die Benutzung von Ercolina Doppia Forza Eliteskifahrer von dem Rest der Masse trennt. Das Ergebnis für den Athlet ist daher die Erhöhung von Explosivkraft und Reaktionskraft. Die Einheit nimmt sehr wenig Platz ein und kann in die Trainingslager mitgebracht werden. Es kann in einer speziellen Tasche transportiert werden, wie die normale Ercolina Upper Body Power. Auf Ercolina DOPPIA FORZA kann ein Rechner installiert werden, der wichtige Angaben über jeden Arm während Ihres Trainings liefert, einschließlich Zeit, Abstand, Geschwindigkeit und auch die Kraft von jedem Hub (Watt). Das Gerät kann mit Haken aufgehängt werden (wenn sie zum Beispiel eine Fitness Stange besitzen), an höhenverstellbaren Halteschienen (wenn die Benutzer unterschiedliche Größen haben) oder es kann einfach an die Wand angeschraubt werden. Der Preis von dieser neuen Ercolina DOPPIA FORZA ist etwas höher als der von der Standard Version von Ercolina. Der Grund hierfür ist eine längere Hauptwelle und ein zweites Schwungrad an dem anderen Ende jeder Achse. Jedes Schwungrad hat seinen eigenen robusten Schutz. Der Rahmen der Maschine ist auch unterschiedlich.



If you have ever dreamed about training like the pros, you have found what you need with Ercolina Doppia Forza. This advanced fitness tool aims to higher goals and gives extra motivations. More focus on making and strengthen the upper body is the basis for the development of this new version. Ercolina DOPPIA FORZA is built like a regular Ercolina, same brake system with magnets. The difference is that the fly wheels connected to the shaft, have inertia three times greater than the normal machine Ercolina. This is because the best skiers or specially heavier athletes require a different response from the machine. The device is a mechanical tool that trains arms by simulating the force exerted by the arms with a corresponding movement of the ski pushing on snow. In other words, movements are completely analogous to what you will experience on snow by either making double poling or diagonal. With Ercolina DOPPIA FORZA used now by the best skiers and biathletes in the world, accrue to the special characteristics that make you a better skier/biathlete. Among users find the French biathlete Martin Fourcade, and cross-country skiers like Stanislav Rezac, Bruno Debertolis, Maurice Manificat and a great number of other top athletes. These have contributed with their expertise and experience in the design of the device. The feedback of the device is therefore clear and congruent. There is no doubt that Ercolina Upper Body Power really has contributed to good results during the Olympics, World Championships and Ski marathons. If an athlete weighs 65 kg, there is a certain force on ski poles. But with a practitioner weighting 80 kg, the force on poles is greater due to the fact that the mass of the athlete is greater.

So the logic is that if you want to have the same feeling for two different athletes (65 kg and 88 kg) you must have different machines. It is possible to compare the effect of Ercolina DOPPIA FORZA with the effect of slow rollerskis taken for a workout of a certain duration; if you immediately later take and use faster roller skis, the effect is that you literally "fly". The same effect has Ercolina DOPPIA FORZA, compared with the standard version of Ercolina. The difference is then due to the greater inertia of the flywheels. There are of course other positive effects of DOPPIA FORZA. If you do your training to achieve the properties of winning sprints and having a better finish in a race achieving with max capacity of speed, there is great benefits to using this new version of Ercolina. The difference is once again due to the greater inertia response to the flywheel. The intention of all training is to provide max speed during the race and sprint. These features are trained best with Ercolina DOPPIA FORZA. In addition, you will gain considerable acceleration capabilities. We know that to win a race, the acceleration is very important and it is also very useful to fill a void and remain on the "wheels", or create a clear separation between you and your group, so that they are not left "on your wheels." Ercolina Doppia Forza reproduces accurately the movement of skiing. The setting of resistance is therefore very useful for the skier who wants the development of muscular strength and elasticity. This allows the user to obtain excellent results. There is no doubt that the use of Ercolina Doppia Forza separates elite skiers from the rest of the mass. The result on the athlete is therefore the enhancement of explosive power and reactive force. The unit takes up very little space and can be brought to the training camps. It can be transported in a special bag as the normal Ercolina Upper Body Power. On Ercolina DOPPIA FORZA can be installed a computer that provides important data for each arm during your workout, including time, distance, speed, and also the power (watts) of each pull. The device can be hung with hooks (if you own for example a gym bar), height-adjustable guides (if users have different heights) or simply be screwed to the wall. The price of this new Ercolina DOPPIA FORZA is slightly higher than the standard version of Ercolina. This is because the main shaft is longer and there is a second flywheel on the other end of each axis. Every flywheel has its own robust protection. The frame of the machine is also different.