Körpergewicht (kg)	Skilänge (cm) / Härte					
	179	184	189	194	199	204
< 50						
50 - 54						
55 - 59						
60 - 64						
65 - 69						
70 - 74						
75 - 79						
80 - 84						
85 - 90						
> 90						
100 - 130						

Körpergewicht (kg)	Skilänge (cm) / Härte					
	179 St	184 St	189 St	194 St	199 St	204 St
55 - 59						
60 - 64						
65 - 69						
70 - 74						
75 - 79						
80 - 84						
85 - 89						
90 - 94						
95 - 99						
100 - 104						
105 - 109						
110 - 114						